

### 37 新NISAの基本と最新事情(初心者向け)

NISAを知って活用してみませんか?主に投資信託をご説明致します。

2/4(出) 13:00~14:30  
2/11(出) 13:00~14:30  
2/18(出) 13:00~14:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座あたり10名または5組
- 講師/亀山 道子
- 駐車場/有

**みのりプラン**  
☎080(9297)5302 朝倉町3丁目23-4 N2ビル1階D号  
●受付/10:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・要相談有

### 38 子育て世に聞いてほしいお金の話

子育て世に、お金を貯める・増やす・もらうについて金融のプロであるファイナンシャルプランナーが正しい知識と対策方法をお伝えします!

2/21(火) 10:30~12:00

- 会場/南国カフェ sunny sunny スタジオハレルヤ
- 対象/20代から40代の方
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名または4組
- 講師/山越 悠(FP)
- 駐車場/有

**株式会社YOU**  
☎0120(69)3090 伊勢町2-12-14海ビル2F  
●受付/9:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

### 39 家を買う前に知らなきゃいけない5ルール

知っているだけで1000万円のお金が変わる?!住宅購入のお金の専門家が「どうするのがベストなのか」を第三者の立場からお伝えします。

2/19(日) 10:30~12:00

- 会場/南国カフェ sunny sunny スタジオハレルヤ
- 対象/住宅購入を検討している方、住宅購入に興味のある方
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名または4組
- 講師/山越 悠(住まいるFP)
- 駐車場/有

**株式会社YOU**  
☎0120(69)3090 伊勢町2-12-14海ビル2F  
●受付/9:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

### 40 教育とお金Q&A ~先輩ママ講師との座談会~

4人の子どもの高学歴に育てたママの失敗談を交えた座談会です。特待生の授業料や大学の奨学金についてなど、楽しくお話をしながら学びましょう。

2/16(木) 10:30~12:00

- 会場/南国カフェ sunny sunny スタジオハレルヤ
- 対象/子育て中の方
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名または4組
- 講師/高沢 友佳里
- 駐車場/有

**株式会社YOU**  
☎0120(69)3090 伊勢町2-12-14海ビル2F  
●受付/9:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

### 41 婚活体験☆性格分析☆

パートナー探しの第一歩。自分の行動パターンを診断テストで分析、結婚カウンセラーと楽しく、未来にむけて、役立てましょう。

2/5(日) 10:30~14:30

- 会場/店舗内
- 対象/独身者ご本人、親御様、お友達同士でも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座2名または1組
- 講師/池嶋 美津子
- 駐車場/無

**良縁サロン Faith**  
☎090(4225)0798 通1丁目2697-11・2階  
●受付/10:00~19:00 ●定休日/不定休

### 42 自分の手で「たかうじ君焼」を作ってみよう!!

お好きなあんを選び、7個の「たかうじ君焼」を作ってみてください。生地を入れ方、あんのさし方等を学び、でき上がった「たかうじ君焼」はお土産に!!

2/6(月) 10:00~11:30

- 会場/店舗内
- 対象/焼台が高いめ身長140cm以上の方
- 持ち物/エプロン、三角巾
- 材料費/500円
- 定員/1講座3名または1組
- 講師/養庭 幸恵
- 駐車場/有(1台のみ)※美術館通り駐車場をご利用下さい

**喜左衛門**  
☎0284(64)8838 通2丁目7-8  
●受付/11:00~18:00 ●定休日/月曜・木曜

### 43 赤ちゃん&MAMAの便利グッズ作り♡

カラフルで、とっても可愛い♡歯が生え始めた頃に大活躍の歯がためや、靴やタオルを挟んでおけるクリップなどお名前入りアイテムを作りましょう!

2/8(土) 10:30~12:00  
2/14(火) 10:30~12:00  
2/20(月) 10:30~12:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまもお子様は保護者の方と一緒に参加ください
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4組
- 講師/山越 希芳
- 駐車場/有

**sunny sunny**  
☎080(9774)7303 伊勢町2-12-14 海ビル1F  
●受付/11:30~14:30 ●定休日/不定休

### 44 ポタニカルパフェとラテアートの講座 NEW

無添加のヘルシースイーツ「ポタニカルパフェ」の講座です。オリジナルレシピ付き。ラテアートはお好きなものを自由に。

2/1(水) 14:00~15:30  
2/8(火) 14:00~15:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/エプロン
- 材料費/1,000円
- 定員/1講座10名
- 講師/森本 美和
- 駐車場/たかうじ君焼場をご利用下さい

**菓子工房 シトロン・プラリーネ**  
☎0284(42)5613 通2丁目2656-3  
●受付/11:00~18:00 ●定休日/不定休

### 45 カルメ焼き作りを一緒に体験しましょう

昔懐かしいカルメ焼きを、お孫さん、お子さん、ご家族で作ってみませんか。盛りがりますよー!!

2/11(土) 13:30~15:00  
2/18(出) 13:30~15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/エプロン(必要方)
- 材料費/200円
- 定員/1講座あたり6名または2組
- 講師/青木 伯之
- 駐車場/有

**デイサービスかかほ(はまやグループ株式会社)**  
☎0284(22)7718(定休日除く) 利保町3-14-27  
●受付/9:00~15:00 ※1月23日(月)から受付開始 ●定休日/日曜

### 46 高質装飾生地の簡単使い方 どこでも用途 NEW

ヨーロッパのショーで使われるテープ状の部品生地が沢山あります。組み合わせて装飾生地とします。どこでも用途で簡単に使ってみましょう。

2/4(出) 14:30~15:30  
2/18(出) 10:30~11:30  
2/25(出) 14:30~15:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし(装飾したい品物があればお持ちください)
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/和田 光永
- 駐車場/有

**Factory shop TECO:Li テコロ ワダブテックス**  
☎0284(62)0342 小俣町483-2  
●受付/9:00~18:00 ●定休日/日曜・祝日

### 47 ご自分に合った蜜燻クリーム作り NEW

蜜蜂さんの自然の恵み、保湿・炎症効果のある蜜燻を使って天然素材のクリームを作ってみませんか?ご自身に合ったクリームが作れます。

2/18(出) 10:00~11:00  
14:30~15:30  
16:30~17:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/はさみ
- 材料費/400円
- 定員/1講座1名または2名1組
- 講師/赤澤 ゆうみ
- 駐車場/有

**プチシャル**  
☎090(8850)5132 田中町787  
●受付/10:00~18:00 ●定休日/火曜

### 48 初めてでも簡単!ポーセラーツでお皿作り

ポーセラーツはシール感覚でお好きな柄を貼り付けて磁器作品を作るクラブです。初めてでも既製品レベルの作品が作れます!ぜひご体験ください。

2/7(火) 11:00~12:00  
2/14(火) 10:30~11:30  
2/21(火) 14:00~15:00

- 会場/店舗内
- 対象/6歳以上
- 持ち物/はさみ
- 材料費/700円
- 定員/1講座3名
- 講師/清水 康子
- 駐車場/有

**ポーセラーツ教室アンジェリカ**  
☎080(7839)2243 借宿町623-6  
●受付/10:00~17:00 ●定休日/不定休(完全予約制)

### 新型コロナウイルス感染予防対策

開催店の予防対策: マスクの着用を、消毒を、換気を、実施しています。

受講者へのお願い: マスクの着用にご協力ください、自宅検温にご協力ください、手指の消毒にご協力ください。

※感染状況により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

## まちゼミ参加店舗募集中!

次回(開催日未定)の「足利まちゼミ」に貴店も参加してみませんか?ご興味のあるお店の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

**【お問い合わせ】**  
足利商工会議所 商業観光課  
☎0284-21-1354

# まちゼミ 得する街のゼミナール

## 第9回 「“学び”まちゼミINあしかが」

開催期間:2023年 2月1日(水)~28日(火) 全48講座

### 受講無料 1月20日(金)より受付開始

※講座によっては異なる場合があります。

- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご承知おきください。

### 「まちゼミ」とは?

お店の方が講師となって、プロならではの“専門知識”や“情報”、“コツ”を無料で教えてもらえる少人数のミニ講座です!

足利まちゼミ公式facebook 主催:足利商工会議所 TEL.0284-21-1354 https://ashikaga.info/

### health & beautify 健康・キレイ

美容と健康を追求する講座です。

### learn 学ぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

### make & eat つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座です。

### 1 かかと角質ケア キレイになる方法

冬の脚、足裏かかと気になりませんか?足裏角質ケアキレイになる体験!

2/23(水) 11:00~12:30  
14:00~15:30  
19:00~20:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも(白癬菌や既往症のない方が対象者となります。)
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円(かかとパック付き)
- 定員/1講座3名
- 講師/大野 瑛里子
- 駐車場/有

**ネイルサロン&スクール エム・ネイルズforever**  
☎0284(73)4711 またはLINE@へ 朝倉町591-1  
●受付/11:00~19:00 ●定休日/不定休

### 2 爪を保護する 水性ネイルの使い方

身体に環境に優しいネイル!匂いなくお湯で落として塗るほどに爪が健康になる 高齢者も子供も安心して使えるマニキュアの使い方。

2/3(金) 10:30~12:00  
13:00~14:30  
19:00~20:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円(のどろく付き)
- 定員/1講座3名
- 講師/加藤 美樹(夜の部 大野 瑛里子)
- 駐車場/有

**ネイルサロン&スクール エム・ネイルズforever**  
☎0284(73)4711 またはLINE@へ 朝倉町591-1  
●受付/11:00~19:00 ●定休日/不定休

### 3 冬定番薬剤師による冷え性対策講座!

辛い冷え性。冷え性の原因は人それぞれ!体質チェックをしながら、それぞれにあった対策をアドバイス致します!!冬が来る前に対策しましよ☆

2/2(水) 4組  
2/7(火) 9組  
2/14(火) 16組  
2/18(出) 21組  
2/23(水) 25組  
2/28(火) 13:00~14:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座1名または1組 ※友人、ご家族との複数人参加可
- 講師/柿沼 将人
- 駐車場/有

**カキヌマ薬局**  
☎0284(41)2569 有楽町841  
●受付/9:00~19:00 ●定休日/日曜

### 4 快適の話 「自分に合った靴を選んでいますか?」

靴の歴史や種類と選び方、痛いゆゑを簡単に治す方法など、シューケアのゼミで楽しく話しましょう。気軽に参加し、靴のことなら何でも聞いてください。

2/7(火) 11:00~12:00  
2/8(水) 11:00~12:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/近藤 富司
- 駐車場/有

**きやらばん**  
☎0284(42)2624 通1丁目2703-9  
●受付/11:00~19:00 ●定休日/水曜

### 5 音楽にあわせて楽しく踊ろう!! シニア健康ダンス

日常生活がいきいき!!健康づくりに、リフレッシュに、無理なくできる健康ダンスはいかがですか?気軽にどうぞ。

2/9(木) 14:00~15:00  
2/23(水) 14:00~15:00

- 会場/店舗内(サウンドジム コンサートホール)
- 対象/男女不問。60歳以上対象。
- 持ち物/飲み物、動きやすい服装、運動靴で。
- 材料費/無料
- 定員/1講座12名
- 講師/藤生 智子
- 駐車場/有

**サウンドジムあしかが**  
☎0284(22)3317 通3丁目2589足利福祉会館4階  
●受付/9:00~ ●定休日/火曜(10:00~17:00)

### 6 アロマでいい香り!ハンドジェルを作ろう

アロマテラピーアドバイザーと一緒に作るアルコールハンドジェルです。エッセンシャルオイルを使って、いい香りのジェルが作れます!

2/17(金) 13:30~14:15  
15:00~15:45  
2/18(出) 13:30~14:15

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/マスク
- 材料費/330円
- 定員/1講座あたり3名または2組
- 講師/菊地 佳洋子
- 駐車場/有

**雑貨ショップ Daft**  
☎0284(73)7126 堀込町2883-1  
●受付/11:00~18:00 ●定休日/水曜