

講座の色分け

健康・キレイ

美容と健康を追求する講座です。

学ぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座です。

アイコンの見方

- 2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています
- 親子でも参加できる講座です
- ナイトまちゼミ: 夜間開催の講座です(一部の日程のももあり)
- NEW: 今回初参加の講座です

健康・キレイ

health & beautify

美容と健康を追求する講座です。

5 冬本番!薬剤師による冷え性対策講座!!



辛い冷え性。冷え性の原因は人それぞれ!体質チェックしながら、それぞれにあった対策をアドバイス致します!!冬が来る前に対策しまよ!

カキヌマ薬局 有楽町841

受付/9:00~19:00 定休日/日曜

11 面倒なカロリー計算がいらない食事術の紹介



健康のために食事を変えたいと思っている方のための食事術を紹介します。体重を減らして健康になるのではなく健康になるか体重が重がるのです。必見

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座1名または相談 講師/柿沼 哲人 駐車場/有

2/1水~3木 11:00~12:00

2/5木~8金 10:00~11:30

2/10木~12木 13:30~15:00

2/15木~17木 13:30~15:00

2/24木~26木 13:00~14:00

LINE: https://lin.ee/zaolEgB

女性専用整体院 手のぬくもり 山川町63-3

受付/9:00~20:00 お申し込みは、ラインショートメールから受け付けます 定休日/火曜

学ぶ

learn

知識や知恵を学ぶ
講座です。

22 葬儀セミナー



喪名って何?お盆夜這うて何?葬儀に対する素朴な疑問にお答えしながら、皆さんと一緒に葬儀を考えます。

吉祥寺 江川町245

受付/9:00~17:00 定休日/なし

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座1名 講師/武井 保則 駐車場/有

2/2火 14:00~16:30

2/5木 14:00~15:30

2/13木 14:00~15:00

2/19木 14:00~15:00

2/26木 10:00~11:30

LINE: https://lin.ee/zaolEgB

受付/9:00~17:00 定休日/なし

2/2火 14:00~16:30

2/5木 14:00~15:30

2/13木 14:00~15:00

2/19木 14:00~15:00

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/9:00~17:00 定休日/なし

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/武井 保則 駐車場/有

2/5木 14:00~15:30

2/13木 14:00~15:00

2/19木 14:00~15:00

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/9:00~17:00 定休日/なし

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座2名 講師/野々花 福田 純子 駐車場/有

2/23火 15:30~16:30

2/26火 14:30~15:30

2/26火 14:30~15:30

2/26火 14:30~15:30

吉祥寺 2/26火 14:30~15:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

23 いやしのオカリナをやってみませんか



やさしい上の音で心も気持ちも安らかになり、人間本来の自然回帰を願う本能的なものと無縁ではないか?といふ。

サイクルショップサカイ 永楽町5-1

受付/9:00~12:00 2月1日より受付/日曜・無休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/7名 講師/酒井 清治 駐車場/有

2/20木 10:00~12:00

2/27木 10:00~12:00

2/16木 10:00~12:00

2/17木 10:00~12:00

LINE: https://lin.ee/zaolEgB

女性専用整体院 手のぬくもり 山川町63-3

受付/9:00~20:00 お申し込みは、ラインショートメールから受け付けます 定休日/火曜

28 日本酒の楽しみ方



①日本酒とは? ②日本酒の選び方。

③日本酒の美味しい飲み方。

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座1名 講師/武井 保則 駐車場/有

2/2火 14:00~16:30

2/13木 14:00~15:30

2/19木 14:00~15:00

2/26木 14:00~15:00

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/9:00~17:00 定休日/なし

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/武井 保則 駐車場/有

2/2火 14:00~16:30

2/13木 14:00~15:30

2/19木 14:00~15:00

2/26木 14:00~15:00

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

会場/本店内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座2名 講師/新明工産 駐車場/有

2/5木 10:00~11:30

2/12木 10:00~11:30

2/19木 10:00~11:30

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/8:00~17:00 定休日/無休

29 縄の縛り方と茅葺き体験



できると凄い縄の縛り方!西瀬良瀬地の茅を使い茅葺きをして、作業に必要な縄の神の方を知っていると普段の生活にすぐ便利です。

株式会社新明工産 本城1丁目1606-1

受付/8:00~17:00 定休日/無休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/新明工産 駐車場/有

2/5木 14:00~15:30

2/13木 14:00~15:30

2/19木 14:00~15:30

2/26木 14:00~15:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/熊倉 拓哉 駐車場/有

2/5木 10:00~11:30

2/12木 10:00~11:30

2/19木 10:00~11:30

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/8:00~17:00 定休日/無休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/新井 伸弘 駐車場/有

2/5木 10:00~11:30

2/12木 10:00~11:30

2/19木 10:00~11:30

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/新井 伸弘 駐車場/有

2/5木 10:00~11:30

2/12木 10:00~11:30

2/19木 10:00~11:30

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/新井 伸弘 駐車場/有

2/5木 10:00~11:30

2/12木 10:00~11:30

2/19木 10:00~11:30

2/26木 10:00~11:30

吉祥寺 2/26木 14:00~16:30

受付/10:00~19:00 定休日/火曜・水曜不定休

会場/店舗内 対象/どなたさまでも 持ち物/なし 材料費/無料 定員/1講座5~6名 講師/新井 伸弘 駐車場/有