

講座の色分け

健康・キレイ
美容と健康を追求する講座です。

学ぶ
知識や知恵を学ぶ講座です。

つくる・食べる
作品製作や飲食に関する講座です。

アイコンの見方

...2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています

...親子でも参加できる講座です

...ナイトまちゼミ: 夜間開催の講座です(一部の日程のものあり)

...今回初参加の講座です

① カラーセラピーと「おとなメガネ」のすゝめ

最近、手元が見づらく感じている貴方へ、老眼について既知がありますか? まずは知って受け入れる事が始めてみませんか?色を変えてお話ししましょう!

9/6 会 場/ 店舗内 13:00-20:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有(比がし店会場)

9/20 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有(比がし店会場)

9/27 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有(比がし店会場)

ウチダメガネ ☎090(2525)1259 ●受付/10:00~18:30 ●定休日/水曜 井草町2387

② ネイルで元気に!魔法のカラーセラピー

ご自身のカラー選びに、気持ちやランスを整え、とても元気が出る体験講座です!一試!

9/19 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

9/19 会 場/ 店舗内 13:00-14:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

9/20 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

エム・ネイルズ Forever ☎0284(73)4711 ●受付/11:00~20:00 ●定休日/不定休 朝倉町591-1

③ 血管年齢がわかる!筋力チェックができる!!

楽しく健康について学びつつ自分の血管年齢や筋力チェックが無料でできちゃう健康運動クラブがあなたと一緒に健康について考えましょう!

9/10 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

9/10 会 場/ 店舗内 13:00-14:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

9/20 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 1,080円
 定 額/ 1講座5名(2名は2組)
 講 師/ 大塚野原 幸子
 駐車場/ 有

カーブス ビバモール足利福広 足利市 足利中央 ☎0284(22)3889 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/日曜・祝日

④ 目指せ美肌!漢方で手作り化粧水講座!

毎日使った化粧水、簡単に手作り出来るのをご存知ですか? 防腐剤を使わない、安心の化粧水を生産業界で作りましょう!薬劑師の漢方解説!

9/4 会 場/ 店舗内 13:30-14:30
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 300円
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 藤原 裕子
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 13:30-14:30
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 300円
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 藤原 裕子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ なし
 材料費/ 300円
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 藤原 裕子
 駐車場/ 有

カキヌマ薬局 ☎0284(41)2569 ●受付/9:00~19:00 ●定休日/日曜

⑤ 冬が来る前に!薬剤師による冷え性対策講座!

寒い冷え性、冷え性の原因は人それぞれ!体質チェックをしながら、それによってあった対策をアドバイス致します!冷えを生産業界で作りましょう!

9/3 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

9/7 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

9/14 会 場/ 店舗内 14:00-15:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

9/28 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

カキヌマ薬局 ☎0284(41)2569 ●受付/9:00~19:00 ●定休日/日曜

⑥ 眉で変わる「好感度」&映えるポージング

眉は、あなたの印象を決める大切なポイントです。整え方、描き方をレッスン!写真映えするポージングをアドバイス!

9/12 会 場/ 店舗内 16:00-17:30
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/12 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 13:00-14:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 16:00-17:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

キムラ美容室 ☎0284(21)2649 ●受付/9:00~18:00 ●定休日/毎週火曜・第1・第3日曜の次の月曜・火曜は連休 通3丁目2762

⑦ おやじと一緒に、愉快的靴の話

靴にゆるい履きにくい、靴の悩みを解決します。おやじと一緒に愉快的に靴の話しましょう!

9/11 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/25 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

Perseverance pays off ☎0284(42)2624 ●受付/11:00~19:00 ●定休日/水曜 鹿嶋町1107-23

⑧ 毛穴が消える?!透明感のある肌へ

毛穴汚れやくすみをとる徹底洗顔!角栓を落とす取ってくれる化粧水で毛穴の詰まりをしっかりと透明感のある肌を作りましょう!

9/20 会 場/ 店舗内 10:30-11:30
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/30 会 場/ 店舗内 14:00-15:30
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/20 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

久保田化粧品店 ☎0284(62)0665 ●受付/9:00~20:00 ●定休日/日曜 鹿嶋町1107-23

⑨ 体を動かしやすくなるコアトレーニング

動かしやすいカラダを作りだす!コアトレーニングが体に効かせる様々な運動を一緒に学びましょう!参加費お持ちです!

9/8 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/15 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/29 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

コンディショニング サロン ONE HEART ☎0284(73)1886 ●受付/9:00-12:00 9:30-16:30 9:00-21:00 ●休日は要予約 ●2階/東1階/西1階/その他要予約 田中町65-2ビュティモール1階E号室

⑩ 体のスペシャリストが教える産後ケア

育児、家事に追いつく自分の体の悩みが解消していませんか?今回は自分でも出来る産後ケアをお伝え致します!一緒に体を整えましょう!

9/6 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/13 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 女性
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座10名(2名は2組)
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

コンディショニング サロン ONE HEART ☎0284(73)1886 ●受付/9:00-12:00 9:30-16:30 9:00-21:00 ●休日は要予約 ●2階/東1階/西1階/その他要予約 田中町65-2ビュティモール1階E号室

⑪ 周りに差をつける!運動神経の上げ方

子供見送るまで!自分の思い通りに動きたい、そんな身体をGET!ませんか?親子参加のOKです!一緒に良い身体を作りましょう!

9/7 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 親子
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

9/14 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 親子
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

9/28 会 場/ 店舗内 12:15-13:15
 対 象/ 親子
 持ち物/ 運動出来る服装
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 西田 邦志
 駐車場/ 有

コンディショニング サロン ONE HEART ☎0284(73)1886 ●受付/9:00-12:00 9:30-16:30 9:00-21:00 ●休日は要予約 ●2階/東1階/西1階/その他要予約 田中町65-2ビュティモール1階E号室

⑫ ストレッチポールを使った姿勢改善

肩こり、腰痛を予防しながら正しい姿勢改善するエクササイズ。ストレッチポールで整え、体幹トレーニングで姿勢を、ストレッチで柔らかくします。

9/2 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/2 会 場/ 店舗内 13:00-14:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/2 会 場/ 店舗内 16:00-17:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/2 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ 写真が撮れるもの
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

ストレッチ専門店 Revive ☎090(8494)9600 ●受付/8:00~12:00 ●定休日/不定休(完全予約制) 福岡町828-1

⑬ 体の不調は〇〇不足!ほほ0円お手軽健康法

肩こり腰痛等、体の不調は〇〇が不足している可能性があります。不調が起るメカニズムをお話しながら、当院の施術、アロマ療法を行います。

9/4 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/14 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/18 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

9/25 会 場/ 店舗内 11:00-12:00
 対 象/ どなたさまでも
 持ち物/ なし
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 山田 邦美
 駐車場/ 有

整体院眼りの森 ☎0284(22)4807 ●受付/10:00-22:00(土曜:9:00-22:00 日曜:9:00-20:00) ●定休日/水曜 西原後町1191-1

⑭ どこに行ったらいい?この体の不調

この体の不調はどこに行ったらいい?7名看護師の整体師が、整形外科・整骨院・整体店の違いをお話します。当院の施術、アロマ療法を行います。

9/7 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/14 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/20 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 10:00-11:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 13:00-14:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 16:00-17:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 19:00-20:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 22:00-23:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 25:00-26:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 28:00-29:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 31:00-32:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 34:00-35:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 37:00-38:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 40:00-41:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 43:00-44:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 46:00-47:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 49:00-50:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 52:00-53:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 55:00-56:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 58:00-59:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 61:00-62:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 64:00-65:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 67:00-68:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 70:00-71:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 73:00-74:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 76:00-77:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 79:00-80:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 82:00-83:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 85:00-86:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 88:00-89:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 91:00-92:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 94:00-95:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 97:00-98:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 100:00-101:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 103:00-104:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 106:00-107:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 109:00-110:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 112:00-113:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 115:00-116:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 118:00-119:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 121:00-122:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 124:00-125:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 127:00-128:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 130:00-131:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 133:00-134:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 136:00-137:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 139:00-140:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 142:00-143:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 145:00-146:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 148:00-149:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 151:00-152:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 154:00-155:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額/ 1講座5名
 講 師/ 久保田 典子
 駐車場/ 有

9/27 会 場/ 店舗内 157:00-158:00
 対 象/ 女性
 持ち物/ タオル
 材料費/ 無料
 定 額