



第5回 「学び」まちゼミINあしかが 得する街のゼミナール

全78講座

「まちゼミ」とは？

お店の方が講師となって、プロならではの
“専門知識”や“情報”、“コツ”を無料で
教えてもらえる少人数のミニ講座です！

開催期間：2019年 **2月1日(金)~28日(木)**
1月20日(日)より受付開始

※講座によっては異なる場合があります。

- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご承知おきください。



受講
無料



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2019年 2月 February					1 11 13 35 75	2 5 10 11 19 24 29 31 33 36 57 61 68
3 4 17 19 30 51 52	4 2 11 16 31 66	5 7 10 11 16 18 23 25 38 75	6 1 2 3 9 23 31 53 55 64 65 73	7 10 11 12 13 17 24 42 61 75	8 2 11 18 38 62 69 76	9 4 10 11 29 31 33 36 38 41 43 64 73 74
10 4 6 18 20 30 34 45 51 52 64	11 4 16 18 49 56 57 58 64 66	12 2 10 11 15 17 39 48 75	13 3 26 28 31 59 70 74	14 2 10 11 17 42 48 67 75	15 11 18 37 39 42 62 69 76	16 2 4 10 11 13 15 29 31 33 35 36 39 41 44 60 63 78
17 4 5 17 21 30 34 46 47 53 55 72	18 2 11 31	19 10 11 14 40 61 67 75	20 1 2 9 31 64 65	21 7 8 10 11 27 75	22 2 11 14 24 37 40 50 62 69 76	23 4 6 10 11 31 36 40 41 49 50 54 63 64 71 75
24 4 8 22 30 51 52 56 58 64	25 11 31 60 75	26 2 10 11	27 23 31 32 65 77	28 2 10 11 59		

お申し込みは各お店へ！

—「まちゼミの申込です」とお電話下さい。—

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。予めご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意下さい。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 小学生以下は、保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

講座の色分け

健康・キレイ

美容と健康を追求する講座です。

学 ぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座です。

健康・キレイ

health & beautify

美容と健康を追求する講座です。

1 初めての大麦体験～美健康のスーパーフード～

大麦には食物繊維βグルカンを多く含む健康食材として注目されています。日々のお料理に取り入れてみませんか？大麦の試食、使い方を学びます。



- 2月6日(水) 10:30～11:30
2月20日(水) 10:30～11:30
- 会 場/店舗内
 - 対 象/40代～60代の女性
 - 持ち物/なし
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座10名又は5組
 - 講 師/高田 崇
 - 駐車場/有 (美術館通り駐車場)

足利大麦餃子

☎0284-22-7720

通 2丁目 14-17 ●受付/1月21日(月)より受付開始 10:30～17:00 ●定休日/日曜

2 痛みの原因と予防について知ることが大切！

痛みを抱えて苦しんでいる人が多いです。その痛み、原因を正しく知ることが重要です。当院が対策について、Q&Aで教えます。



- 2月4日(月)・6日(水) 8日(金)・12日(火) 14日(木)・16日(土) 18日(月)・20日(水) 22日(金)・26日(火) 28日(木) 13:00～14:00
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/運動ができる服装
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座10名
 - 講 師/石附 純
 - 駐車場/有

あしかが整骨院・スポーツジム ☎0284-22-7867

借宿町1丁目1-20 3F ●受付/9:00～20:00 ●定休日/日曜・祝日

3 おやじと一緒に、愉快的な靴の話

痛い・ゆるい・履きにくいなど、靴の悩みを解決します。おやじと一緒に愉快的に靴の話をしましょう。



- 2月 6日(水) 2月13日(水) 11:00～12:30
- 会 場/店舗内
 - 対 象/50歳以上の女性
 - 持ち物/靴の修理は材料のみで技術料はサービス
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座10名
 - 講 師/近藤 富司
 - 駐車場/有

継続は力なり Perseverance pays off

きゃらばん

☎0284-42-2624

通 1丁目 2703-9 ●受付/11:00～18:30 ●定休日/水曜

4 からだバー®エクササイズ&プチセルフケア

からだバー®という木製の用具を使い、楽しくからだ本来の健康能力を取り戻し、終りにメディカルアロマを作って簡単なセルフケアを行います。



- 2月3日(日)・9日(土) 10日(日)・11日(月) 16日(土)・17日(日) 23日(土)・24日(日) 14:00～15:15
- 会 場/法玄寺本堂(巴町 2545)
 - 対 象/どなたさまでも (いつもいつでも健康でありたいと思ってる方)
 - 持ち物/ヨガマットもしくはバスタオル1枚 (腰にひざまでセルフケア致します。)
 - 材料費/1,200円 (カラダバー®用具とメディカルアロマ代)
 - 定 員/1講座10名
 - 講 師/帆足 太良
 - 駐車場/有

一般社団法人 日本からだワーク協会 からだバー®一級指導者 ☎090-8585-4973

南大町 3439 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/不定休

5 なりたい自分になれるメガネ選び体験

メガネってものの見え方はもちろん、掛ける人の魅せ方も変えてしまう優れものです。カラーカードで自分を見つめ、貴方が輝く1本をお選びします。



- 2月2日(土) 17日(日) 11:00～11:50
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座4名又は2組
 - 講 師/森 あつ子
 - 駐車場/有 (たかうじ君駐車場)

ウチダメガネ

☎090-2525-1259

井草町 2387 ●受付/10:00～21:00 ●定休日/水曜

6 初めての補聴器！聞こえるって楽しいよ！

補聴器ってどんな物？型は？値段は？聞こえ方は？様々な疑問質問にお答えします。また、聞こえの体験もしてみましょう！



- 2月10日(日) 11:00～11:50 2月23日(土) 14:00～14:50
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座1名又は1組
 - 講 師/森 あつ子
 - 駐車場/有 (たかうじ君駐車場)

ウチダメガネ

☎090-2525-1259

井草町 2387 ●受付/10:00～21:00 ●定休日/水曜

7 ジュエリーの正しい手入れ方法教えます！

日頃つけっぱなしの指輪やネックレスなど、簡単にできるお手入れ方法をご紹介します！綺麗にしたいジュエリー等を持って遊びに来てください。



- 2月5日(火) 21日(木) 11:00～11:50
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座4名又は2組
 - 講 師/森 あつ子
 - 駐車場/有 (たかうじ君駐車場)

ウチダメガネ

☎090-2525-1259

井草町 2387 ●受付/10:00～21:00 ●定休日/水曜

8 ネイルケアで健康、きれいになる方法

しなやかな美しい手！！「正しい爪の切り方やファイルのかけ方」で指先が柔らかくなり「角質をとるマッサージ」にて身体のケア法を知る講座です。



- 2月21日(木) 11:00～12:30 19:00～20:30 2月24日(日) 15:00～16:30
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/メガネ(必要な方)・筆記用具
 - 材料費/1人1,080円 ※ネイル材料のお持ち帰りつき
 - 定 員/1講座3名又は2人2組で4名
 - 講 師/大野 瑛里子
 - 駐車場/有

エムーネイルズ Forever ☎0284-73-4711

朝倉町 591-1 アピタ南側 ●受付/11:00～21:00 (メール受付あり) ●定休日/不定休

9 目指せ美肌！漢方で手作り化粧水講座！

毎日使う化粧水。簡単に手作り出来るのをご存知でしたか？防腐剤を使用しない、安心の化粧水を生薬入りで手作りしましょう！薬剤師の漢方解説付！



- 2月6日(水) 20日(水) 13:30～14:30
- 会 場/店舗内
 - 対 象/女性
 - 持ち物/なし
 - 材料費/300円
 - 定 員/1講座5名
 - 講 師/薬剤師 柿沼 将人
 - 駐車場/有

カキヌマ薬局

☎0284-41-2569

有楽町 841 ●受付/9:00～19:00 ●定休日/日曜

10 冬本番！薬剤師による冷え性対策講座！

辛い冷え症。冷え症の原因は人それぞれ！体質チェックをしながら、それぞれにあった対策アドバイスを致します。



- 2月2日(土)・5日(火) 7日(木)・9日(土) 12日(火)・14日(木) 16日(土)・19日(火) 21日(木)・23日(土) 26日(火)・28日(木) 14:00～15:00
- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/無料
 - 定 員/1講座1名又は1組
 - 講 師/柿沼 将人
 - 駐車場/有

カキヌマ薬局

☎0284-41-2569

有楽町 841 ●受付/9:00～19:00 ●定休日/日曜

11 加圧トレーニングを体験してみよう！

「加圧トレーニングって何？」「なぜそんな短時間で効果的なのか？」「一度体験してみたい！」という方に。実際の加圧器具を使って解説します。



2月まちゼミ開催
期間中
9:00～13:00の中で
約1時間又は17:00～18:00

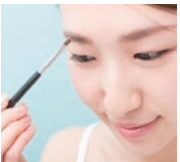
- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/タオル、飲料水
- 材料費/無料
- 定員/1講座1名
- 講師/川田 成美
新田 将輝
- 駐車場/有

カラダデザイン足利朝倉町店 ☎0284-22-7564

朝倉町 654-5 シェアビルA ●受付/9:00～19:30 (14時から17時は休憩) ●定休日/水曜・日曜・祝日

12 眉で変わる「好感度」&映えるポージング

眉は、あなたの印象を決める大切なポイントです。整え方、描き方をレッスン!! 写真映えるポージングをアドバイス!!



2月7日(木)
15:00～16:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/写真が撮れるもの
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/山田 裕美
福島 かほる
- 駐車場/有

キムラ美容室

☎0284-21-2649

通3丁目2762 ●受付/9:00～18:00 ●定休日/毎週火曜・毎週第1・3週(月・火)連休

13 美しく消えない最強の眉作り

顔の額縁とも言われる眉! みなさん一番気になる場所ですね。顔に合った形で、なおかつ消えない眉のかき方アドバイスします。



2月1日(金)
10:00～11:00
2月7日(木)・16日(土)
14:00～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名
- 講師/久保田 典子
加川 明美
- 駐車場/有

久保田化粧品

☎0284-62-0665

鹿島町 1107-23 ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～20:00 ●定休日/日曜

14 泥スパ体感&温感マスクで肌ぷる!!

ミネラル泥クレンジングで正しいお化粧の落とし方レッスン&温感ジェルマスクでデトックスして冬の肌グミ解消しませんか?



2月19日(火)
22日(金)
13:30～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/女性
- 持ち物/なし
- 材料費/500円(温感マスク代)
- 定員/1講座5名
- 講師/柳田 幸子
佐久間 暁子
- 駐車場/有(10台)

コスメ・ド・エステ ヤナギタ ☎0284-73-2001

八幡町 1-21-17 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/木曜

15 隠してキレイ! ファンデ1つでシミゼロ体験

カバーマークのファンデーションであらかじめシミも自然にカバーしてもっと若々しい肌に。チークや眉の若返りポイントも伝授いたします。



2月12日(火)
16日(土)
13:30～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/女性
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/柳田 幸子
佐久間 暁子
- 駐車場/有(10台)

コスメ・ド・エステ ヤナギタ ☎0284-73-2001

八幡町 1-21-17 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/木曜

16 和の所作

着物が見直されている昨今、着てみたいけど、所作に不安がある。という方。着る前に所作を学んでみませんか?



2月4日(月)
2月5日(火)
2月11日(月)
14:00～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/くつ下
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名又は2組
- 講師/矢澤 明日香
- 駐車場/無(近隣に無料駐車場有)

星音～Seine～

☎0284-22-3446

大門通 2371-1 ●受付/10:30～17:30 ●定休日/不定休

17 よもぎ蒸しマイスターから学ぶ【よもぎの力】

【よもぎ蒸し】ってなに? 【よもぎ】ってなんで体にいいの? をよもぎ蒸しマイスターがお伝えます。健康に興味のある方必見です!



2月3日(日) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
2月7日(木) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00
2月12日(火) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00
2月14日(木) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00
2月17日(日) ①10:00～11:30
②14:00～15:30

- 会場/店舗内
- 対象/女性のみ
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名
- 講師/吉田 泉
- 駐車場/有

全身バランス整体院 手のぬくもり ☎090-7193-9713

山川町 63-3 ●受付/9:00～20:00 ●定休日/不定休・完全予約制

18 病気に備えますか? 健康に備えますか?

両手・両足の長さなど体の左右のバランスをチェックして、整える体験会。健康に備えるとはどういうことか一緒に考えてみませんか?



2月5日(火) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00
2月8日(金) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00
2月10日(日) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
2月11日(月) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
2月15日(金) ①10:00～11:30
②14:00～15:30
③18:30～20:00

- 会場/店舗内
- 対象/女性のみ・スカート不可
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座3名
- 講師/吉田 泉
- 駐車場/有

全身バランス整体院 手のぬくもり ☎090-7193-9713

山川町 63-3 ●受付/9:00～20:00 ●定休日/不定休・完全予約制

19 10分で! あなたの印象変わる眉スタイリング

顔の額縁ともいわれる眉。眉が決まれば、その日の気分が変わる。眉スタイリングに興味のある方、ぜひ、ご参加ください。



2月2日(土)
14:00～15:00
2月3日(日)
11:00～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/男女問わず。興味のある方
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座2～3名又は2組程度
- 講師/渡辺 和秀(美容師)
渡辺 房子(経営アドバイザー)
- 駐車場/有

はとや化粧品

☎0284-71-5011

朝倉町 3-21-14 ●受付/10:00～19:00 ●定休日/月曜

20 動きやすいカラダ作り

体が思うように動かなかったり、硬くなっている所はありませんか? ご自宅でも出来る運動を解説を交えて実践し、お伝えます。



2月10日(日)
10:00～11:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/運動できる服装。
タオル・シューズはなくてもOK
- 材料費/無料
- 定員/1講座8名
- 講師/藤原 聡範
- 駐車場/有

F・E・S ASHIKAGA

☎0284-44-3434

伊勢町 1-5-1ヒストリック足利 109 ●受付/9:00～21:00 ●定休日/第1水・日曜その他指定日

21 失敗しないダイエット

皆様の体の悩みを解決! やるなら楽しくやりたい! ダイエット成功のためのご自宅でも出来る運動、無理なく続けられる食事をご紹介します。



2月17日(日)
10:00～11:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/運動できる服装。
タオル・シューズはなくてもOK
- 材料費/無料
- 定員/1講座8名
- 講師/新井 啓太
- 駐車場/有

F・E・S ASHIKAGA

☎0284-44-3434

伊勢町 1-5-1ヒストリック足利 109 ●受付/9:00～21:00 ●定休日/第1水・日曜その他指定日

22 ストレス発散! かんたん有酸素運動

音楽に合わせて、格闘技(キックボクササイズ)をやります。楽しく汗をかいて、普段使わない筋肉を沢山動かしましょう!



2月24日(日)
10:00～11:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/運動できる服装。
タオル・シューズはなくてもOK
- 材料費/無料
- 定員/1講座8名
- 講師/藤原 聡範
- 駐車場/有

F・E・S ASHIKAGA

☎0284-44-3434

伊勢町 1-5-1ヒストリック足利 109 ●受付/9:00～21:00 ●定休日/第1水・日曜その他指定日

23 かんたん☆おしゃれスカーフの巻き方

スカーフの巻き方が分からなくて鏡の前で何度も巻き直していませんか? どなたでも、何通りか楽しめるようにちょっとしたコツをお伝えます。



2月5日(火)
2月6日(水)
2月27日(水)
10:30～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/女性
- 持ち物/スカーフ・ストール
- 材料費/無料
- 定員/1講座3名
- 講師/馬場 美帆子
- 駐車場/有(近隣に観光駐車場有)

4season

☎0284-22-7848

昌平町 2364 ●受付/11:00～18:00 ●定休日/月曜

24 ヘアアレンジ学びませんか!

簡単にできるヘアアレンジテクニック教えます。編みこみのやり方、ピンの止め方、アイロンのあて方です。



2月2日(土)
11:00～12:00
2月7日(木)
18:00～19:00
2月22日(金)
16:00～17:00

- 会場/店舗内
- 対象/女性
- 持ち物/なし
(あれば普段使いのアイロン)
- 材料費/無料
- 定員/1講座2名又は1組
- 講師/仁田山 ひろみ
- 駐車場/有

hair.room.tanmo

☎0284-62-0803

山下町 1209 ●受付/9:30～18:30 ●定休日/月曜

25 はちみつで乾燥対策

肌が乾燥しやすいこの季節に、はちみつできれいになりませんか? はちみつにはうれしい美容効果がたくさん! 簡単なはちみつスイーツも紹介します。



2月5日(火)
10:00～10:45
11:15～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/300円
- 定員/1講座5名
- 講師/須藤 美紀
- 駐車場/有

れんがHONEY GARDEN

☎0284-41-0500

旭町 553 ●受付/11:00～17:00 ●定休日/日曜・祝祭日・第4土曜

学ぶ

learn

知識や知恵を学ぶ講座です。

27 相続のための生命保険

相続が争族とならないための、知って得する生命保険の活用方法を一緒に考えてみませんか？



2月21日(木)
13:30～15:00
18:00～19:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/羽根 美智子
- 駐車場/有



アクサ生命保険(株)足利営業所 ☎0284-43-0623

有楽町 835 ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

28 さあ始めましょう。誰でもできる資産づくり

今の時代にしておきたいお金の貯め方、守り方をわかりやすい内容でご案内いたします。



2月13日(水)
13:30～15:00
18:00～19:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/羽根 美智子
- 駐車場/有



アクサ生命保険(株)足利営業所 ☎0284-43-0623

有楽町 835 ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

29 五感を使って家族の感性を見つけよう

「住まい塾」で家族の健康と心のつながりや子育てと社会性や思いやりが育むことなどを一緒に考える講座。「住まいは人間形成の場」「家づくりの本質を」



2月2日(土)
2月9日(土)
2月16日(土)
10:00～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名又は1組
- 講師/飯島 秀雄
- 駐車場/有

※予約日とは別に予約受付を致します。

(株)飯島建設

☎090-8841-1741

島田町 876 (開催場所)

●受付/9:00～17:00

●定休日/不定休

30 民泊☆やってみて分かったこと全て話します

空家を購入しリフォーム。民泊立ち上げまでに解ったことや、インターネットと利用者との関係の中で解ったこと。計画から運営の全てを話します。



2月3日(日)
2月10日(日)
2月17日(日)
2月24日(日)
10:00～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/新井 和勝
- 駐車場/有

(株)新明工産

☎0284-22-7182

追分町 749-2 ゲストハウスHasamaya (開催場所) ●受付/8:00～19:00 ●定休日/なし

31 まだ間に合う！今から始める妊活講座！！

妊娠には個人差が。40代で妊娠する方もいますし、20代でも不妊に悩む方も。まず、自分の身体の状態を知り漢方の知恵で妊娠力upの身体作りを教えます。



2月2日(土)・9日(土)
16日(土)・23日(土)
10:00～11:00
2月4日(月)・6日(水)
13日(水)・18日(月)
20日(水)・25日(月)
27日(水)
18:00～19:00

- 会場/店舗内
- 対象/妊活に関心のある女性または夫
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座1名又は1組
- 講師/柿沼 将人
- 駐車場/有

カキヌマ薬局

☎0284-41-2569

有楽町 841

●受付/9:00～19:00

●定休日/日曜

32 我が家も”ほめ写”をはじめよう！

子供の自信を引き出す新習慣として注目されている、写真を使って褒めるほめ写！！簡単なおススメの写真の飾り方をアドバイスさせていただきます。



2月27日(水)
①11:00～12:00
②14:00～15:00
③16:00～17:00

- 会場/店舗内
- 対象/子育て中の方や祖父母の方
- 持ち物/お子さんの写真
- 材料費/100円
- 定員/1講座4～5名
- 講師/須田 美香子
- 駐車場/お問い合わせください

フォト・フレンズ

☎0284-72-5311

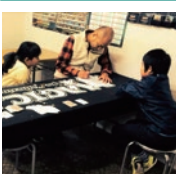
田中町 40-1

●受付/10:00～19:00

●定休日/水曜

33 手品って不思議で面白い！！

自分でやっても楽しい。みんなに見せても大ウケ！カンタンにできて面白い手品を楽しみませんか？お一人様でも親子で参加もOKです！！



2月2日(土)
2月9日(土)
2月16日(土)
11:00～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/親子などどなたさまでも
- 持ち物/トランプがありましたらお持ちください。
- 材料費/無料
- 定員/1講座6名又は3組
- 講師/西田 孝志
- 駐車場/近隣に有



きんこん館

☎0284-41-5703

通1丁目 2710

●受付/10:00～20:00

●定休日/水曜

34 オカリナの魅力と癒しのひとときを！

オカリナのミニライブを通して、魅力と癒しのひとときはいかが？いろいろなジャンルの音楽からオカリナの可能性を探ってみたい。



2月10日(日)
2月17日(日)
13:00～14:00

- 会場/商工会議所
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/酒井 清治
- 駐車場/有

サイクルショップ サカイ ☎0284-41-2517

通3丁目 2757 (開催場所)

●受付/9:00～17:00

●定休日/年中無休

35 フォークギターを弾いてみよう！！

いつか弾いてみたかった・・・好きな曲が自分で演奏できたらいいな・・・そんな方に、ギターを始めるきっかけづくりをお手伝いします。



2月1日(金)
2月16日(土)
14:00～15:00

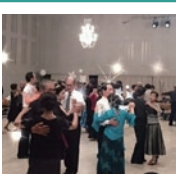
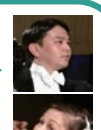
- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/ギター
※お持ちでない方は無料でお貸しします。
- 材料費/200円(資料代)
- 定員/1講座5名又は5組
- 講師/森 満
- 駐車場/有(有料です。無断で入場は出来ません。)

(株)サウンド・ジム あしかが ☎0284-22-3317

通3丁目 2589 (足利織物会館4F) ●受付/10:00～16:00 ●定休日/なし

36 パーティダンスを楽しみましょう！

あなたもつけてみませんか？踊る楽しさと新しい自分！まずは軽快な曲にのってマンボレッスン。自然に筋力アップして足が引きしまります。



2月2日(土)
2月9日(土)
2月16日(土)
2月23日(土)
10:30～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/靴(底をキレイにしたもの)または上靴
- 材料費/無料
- 定員/1講座6名
- 講師/高橋 忍
高橋 一彰
- 駐車場/有



忍ダンススクール

☎090-1210-5131

通2丁目 16-1

●受付/11:00～22:00

●定休日/日曜

37 やさしい「障害年金」のしくみ～もらい忘れていませんか～

障害年金は公的年金の一つであり、国民の権利です。ご自身は勿論、ご家族や知人で障害を抱えておられる方、興味のある方はお気軽にご参加下さい。



2月15日(金)
2月22日(金)
11:00～12:00

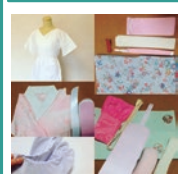
- 会場/商工会議所
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/大山 裕司
- 駐車場/有

社会保険労務士法人パートナーズメニュー ☎0284-64-8735

商工会議所相談室 (開催場所) ●受付/1月21日(月)より受付開始10:00～16:00 ●定休日/日曜・祝日

38 着物を着る時の準備と使いやすい小物のお話

着物を着る時の準備はどのようなものを用意すればよいのか。着物のことは何もわからない！という方はぜひどうぞ！



2月5日(火)
13:00～14:00
2月8日(金)
18:30～19:30
2月9日(土)
17:30～18:30

- 会場/店舗内
- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/大森 美重子
- 駐車場/お問い合わせください



出張着付 美重子きもの着付教室 ☎090-7223-1102

伊勢町 3-5-3

●受付/10:00～20:00

●定休日/不定休

39 どんな時にどんな着物を着たら良いかのお話

着物を着る時の準備はどのようなものを用意すればよいのか。
着物のことは何もわからない！という方はぜひどうぞ！



2月12日(火) 13:00～14:00
2月15日(金) 18:30～19:30
2月16日(土) 17:30～18:30

- 会場/店舗内
- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/大森 美重子
- 駐車場/お問い合わせください

出張着付 美重子きもの着付教室 ☎090-7223-1102

伊勢町 3-5-3 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/不定休

40 着物を着た後のたたみ方

着物を着る時の準備はどのようなものを用意すればよいのか。
着物のことは何もわからない！という方はぜひどうぞ！



2月19日(火) 13:00～14:00
2月22日(金) 18:30～19:30
2月23日(土) 17:30～18:30

- 会場/店舗内
- 対象/なし
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/大森 美重子
- 駐車場/お問い合わせください

出張着付 美重子きもの着付教室 ☎090-7223-1102

伊勢町 3-5-3 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/不定休

41 日本酒の楽しみ方(初心者入門編)

①日本酒とは？②日本酒の選び方
③日本酒の美味しい飲み方



2月9日(土) 2月16日(土) 2月23日(土) 14:00～15:00

- 会場/ココスブーン
- 対象/満20歳以上の方。男女、年齢不問。
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/無料
- 定員/1講座5～6名
- 講師/酒道庵店主 武井保則
- 駐車場/有

酒道庵 武井酒店 ☎0284-41-6513

伊勢南町 11-4 (開催場所: ココスブーン ☎0284-40-3323) ●受付/9:00～20:00 ●定休日/火曜

42 書道、一緒に好きな文字を書いてみませんか？

書道、中学生の時以来、やっていないという方。やってみたいけど一人ではおっくう。という方、一緒に文字を書いて穏やかな時の流れを感じましょう。



2月7日(木) 2月14日(木) 2月15日(金) 14:00～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/タオル(エプロン)
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名又は2組
- 講師/矢澤 明日香
- 駐車場/無(近隣に無料駐車場有)

星音～Seine～ ☎0284-22-3446

大門通 2371-1 ●受付/1月21日(月)より受付開始 10:30～17:30 ●定休日/不定休

43 エネルギー・ゼロ・ハウス改革はじまる

もう待てない、環境、異変、地球の未来。身近なことから感じ取って、危機感を！
今が良ければ、は、もう過去の言葉です。子供たちに託すもの「歴史ある足利」



2月9日(土) 10:00～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/おおむね40歳以上
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座12名又は6組
- 講師/熊倉 拓哉
- 駐車場/有

DAIQ3 工房 熊倉工務店 ☎0284-43-0569

山川町 64-4 ●受付/8:00～17:00 ●定休日/日曜

44 より暮らしを良く、高齢を楽しむ

高齢者になったらお互いが助け合い、今お住まいの家について、考えます。リフォームではない、リノベーション。



2月16日(土) 10:00～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/おおむね40歳以上
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座12名又は6組
- 講師/熊倉 拓哉
- 駐車場/有

DAIQ3 工房 熊倉工務店 ☎0284-43-0569

山川町 64-4 ●受付/8:00～17:00 ●定休日/日曜

45 ミニドローン(Tello)飛行体験会

ドローンの飛行ルールと活用例を学んでいた後、ミニドローンの飛行体験で楽しく遊んで下さい。インストラクターが丁寧に指導します。



2月10日(日) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30

- 会場/北郷体育館(暖房無し)
- 対象/小学生以上(小3以下は親同伴)
- 持ち物/なし
- 材料費/一人1,000円(会場費他)
- 定員/1講座8名
- 講師/宗村 真一
- 駐車場/有(体育館東側)

北郷体育館は北郷公民館の北側になります。

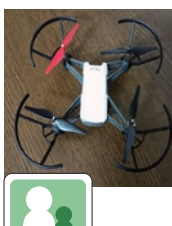
※詳しくはHPをご覧ください！<https://drone-works.ashikaga.info/>

ドローンワークス足利 ☎0284-42-8282

利保町2丁目8-22 (開催場所: 北郷体育館) ●受付/1月21日(月)より受付開始 10:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

46 ミニドローン飛行体験会と親子プログラミング飛行

ミニドローン飛行体験会は④と同じ内容です。親子プログラミングはScratchでプログラムを組んでTelloを飛ばしてみる体験会で別講座となります。



2月17日(日) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30

- 会場/北郷体育館(暖房無し)
- 対象/小3以上の親子
- 持ち物/ノートPC(Wi-Fi必須)
- 材料費/飛行体験会1人1,000円 プログラミング親子1組2,000円
- 定員/飛行体験会1講座8名 プログラミング1講座親子4組
- 講師/長 映世
- 駐車場/有(体育館東側)

飛行体験とプログラミング飛行の時間帯は参加人数により決定しますのでご相談ください。

※詳しくはHPをご覧ください！<https://drone-works.ashikaga.info/>

ドローンワークス足利 ☎0284-42-8282

利保町2丁目8-22 (開催場所: 北郷体育館) ●受付/1月21日(月)より受付開始 10:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

47 プログラミングってなんだろう？

プログラミングってなんだろう？プログラミング言語の1つ「スクラッチ」で遊んでみよう！思い通りにキャラクターを動かせるかな？



2月17日(日) 10:00～11:30 13:30～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/小学校3年生～6年生(保護者の同伴のこと)
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/長 映世
- 駐車場/有

パソコン教室ピーシーポポ ☎0284-64-7064

福富町 420 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/日曜・祝日

48 認知症は怖くない！～予防対策と改善法～

認知症を分かりやすく説明し、効果的な予防方法や関わり方を一緒に考えてみる講座です。認知症に関するお悩みや疑問を抱えている方必見です。！！



2月12日(火) 2月14日(木) 13:30～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座6名
- 講師/竹川 宗宏
- 駐車場/有

はまやグループ(株) デイサービスくのん ☎0284-43-8895

西砂原後町 1146-4 ●受付/9:00～14:00(定休日を除く) ●定休日/土曜・日曜・祝日

49 親子で挑戦！遊びながらロボットプログラミング体験

ブロック遊びやパソコンにあまり触れたことがないお子様でも、カラフルなブロックを使ってロボットを作り、プログラミングの世界を体験してみよう！



2月11日(月・祝) 13:30～15:00 2月23日(土) 10:00～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座2名
- 講師/石田 友紀子
- 駐車場/有

はまやグループ(株) デイサービスくのん ☎0284-43-8895

西砂原後町 1146-4 ●受付/9:00～14:00(定休日を除く) ●定休日/土曜・日曜・祝日

50 ミツバチの巣を見てみよう！

プラザハマダ屋上で飼っているミツバチの生態を巣を見ながら解説します。これまでの飼育体験から都市型養蜂の可能性を学びます。内容変更可能性あり！



2月22日(金) 2月23日(土) 9:00～10:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座8名
- 講師/浜田 陽一
- 駐車場/有

プラザハマダ ☎0284-41-2301

通2丁目 12-11 ●受付/10:00～19:00 ●定休日/月曜

51 ほくほくカボチャの自家栽培と姫冬瓜の家庭菜園(栽培・料理の仕方)

農家生まれの果物店主が教える、ほくほくカボチャの自家栽培と姫冬瓜の家庭菜園の方法と料理の仕方を分かりやすく短時間で教えます。



2月3日(日) 2月10日(日) 2月24日(日) 14:00～14:45

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/出井 賢一
- 駐車場/なし(近隣に駐車場有)

フルーツいदैい ☎0284-22-0360

通3丁目 2778 ●受付/10:30～12:30 ●定休日/水曜

52 ベランダで育つ家庭菜園(インゲン・茄子・胡瓜・トマト)

春まきインゲン・茄子・胡瓜・トマトなど、ベランダで、プランターで育つ家庭菜園の方法教えます。



2月3日(日) 2月10日(日) 2月24日(日) 15:00～15:45

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/出井 賢一
- 駐車場/なし(近隣に駐車場有)

フルーツいदैい ☎0284-22-0360

通3丁目 2778 ●受付/10:30～12:30 ●定休日/水曜

53 ライフプランで楽しい未来設計！

将来やりたい事やこうなったらいいなぁと夢へ向けて、一緒にライフプラン作りませんか？まずはデジタルでイメージすることが大事です。



2月6日(水) 18:30～20:00 2月17日(日) 10:30～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/石井 修一
- 駐車場/有

(有)マインズプランニング ☎0284-72-6806

堀込町 3005 ●受付/9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

54 F Pが教える！正しい貯金の仕方

節約しているのに中々貯金が増えない。どうやって貯金したらいいかわからない。お金に関する悩み・課題をプロと一緒に解決しましょう！！



2月23日(土)
10:30～12:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名
- 講師/石井 修一
- 駐車場/有

(有)マインズプランニング ☎0284-72-6806

堀込町 3005 ●受付/9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

55 葬儀・終活のはてな？解消講座

お葬式のことなんて縁起でもない・・・いえいえそれはもう昔の話。不安や心配を取り除き今後の人生を豊かに！元気な今だからこそ一緒に考えよう！



2月6日(水)
2月17日(日)
10:30～11:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名
- 講師/若田部 匡一
- 駐車場/有

(株)マルサン ☎0284-22-0303

今福町 348 ●受付/8:30～19:00 ●定休日/水曜・本社は年中無休

56 ー東洋のフレグランスーお香の香り体験

やすらぎと癒しの空間を演出。お試しの体験でお好みの香りを見つけてみませんか？



2月11日(月)
15:00～16:00
2月24日(日)
14:00～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4名
- 講師/近藤 なをみ
- 駐車場/有

(株)マルサン ☎0284-22-0303

今福町 348 ●受付/8:30～19:00 ●定休日/水曜・本社は年中無休

57 プロが教えるグラブの使い方スペシャル講座

一流選手のグラブの秘密と使い方の極意を伝授！上達のヒント教えます！！協会審判員を交えクイズ形式で楽しく野球のルールを学べる講座も同時開催



2月2日(土)
2月11日(月・祝)
19:00～20:30

- 会場/店舗内
- 対象/中学生以上
- 持ち物/グラブ
- 材料費/無料
- 定員/1講座10名
- 講師/矢澤 直己
富永 三知男
- 駐車場/有

(株)ヤザワスポーツ ☎0284-42-4576

旭町 2296 ●受付/10:00～20:00 ●定休日/水曜

58 家を買う前に知らなきゃいけない5ルール

知っているだけで1000万円払うお金が変わる！？住宅購入のお金の専門家が「どうするのがベストなのか」を第三者の立場からお伝えします。



2月11日(月)
10:00～11:30
13:30～15:00
2月24日(日)
10:00～11:30
13:30～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/住宅購入を検討している方
住宅購入に興味のある方
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座5名又は3組
- 講師/山越 悠(住まいのFP)
- 駐車場/有

(株)YOU ☎0120-69-3090

伊勢町 2-11-12 ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

59 ママに聞いてほしいお金の話(マッサージ付き)

オフィスチーコとコラボ企画！住宅・教育・保険に老後。本当にこのままで大丈夫。そう思ったことはありませんか？あなたの悩みを一緒に考えます。



2月13日(水)
13:30～15:00
2月28日(木)
10:00～11:30

- 会場/足2ひろば「わとち」
- 対象/どなたさまでも
(20代から40代の方)
- 持ち物/なし
- 材料費/3000円+和菓子代
(ハンドマッサージ代+和菓子代)
- 定員/1講座4名
- 講師/山越 悠(ファイナンシャル)
- 駐車場/有(商工会議所駐車場)

(株)YOU・オフィスチーコ ☎0120-69-3090

通2丁目 3547-3 ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

60 住宅ローン見直し相談会

住宅ローンの借り換えや繰上げ返済の見直し・・・面倒だからといって先延ばしにしていますか？知って得する、知らないで損する話を徹底解説！



2月16日(土)
2月25日(月)
10:00～11:30

- 会場/カフェ杏奴
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/ワンドリンクオーダー
- 定員/1講座5名又は3組
- 講師/山越 悠(住まいのFP)
- 駐車場/有

(株)YOU ☎0120-69-3090

通2丁目 2624 前沢ビル1F ●受付/1月21日(月)より受付開始9:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

61 マザーグースの遊び方と英語絵本講座

イギリスのわらべ歌「マザーグース」の遊び方を紹介します。親子で歌って楽しみましょう！英語絵本の読み聞かせも行います。



2月2日(土)
2月19日(火)
10:30～11:30
2月7日(木)
15:00～16:00

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座4組
- 講師/飯塚 由起子
- 駐車場/有

ラボ・パーティ大久保教室 ☎090-9710-4237

大久保町 1229-2 ●受付/10:30～17:30 ●定休日/不定休

62 シャンパンとスパークリングワインのお話し

シャンパンの造り方の工程やシャンパンとスパークリングワインの違いなどプロが詳しくお話します。



2月8日(金)
2月15日(金)
2月22日(金)
14:00～15:00

- 会場/店舗内
- 対象/20才以上
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定員/1講座6名
- 講師/泉 莊一郎
- 駐車場/有(商工会議所駐車場)

ワインショップ 和泉屋 ☎0284-21-3648

通3丁目 2777 ●受付/10:00～21:00 ●定休日/水曜

つくる・食べる

make & eat

作品製作や飲食に関する講座です。

63 親子で簡単 楽しく 美味しく 餃子づくり体験

美味しい餃子をご家庭でも作ってみませんか？お子様と一緒に楽しく餃子作り体験をして頂けます。初心者でも安心。プロの作り方を教えちゃいます。



2月16日(土)
2月23日(土)
10:30～11:30

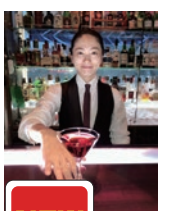
- 会場/店舗内
- 対象/小学生以下の親子
- 持ち物/エプロン・三角巾
- 材料費/500円
- 定員/1講座5組10名
- 講師/高田 崇
- 駐車場/有(美術館通り駐車場)

足利大麦餃子 ☎0284-22-7720

通2丁目 14-17 ●受付/1月21日(月)より受付開始10:30～17:00 ●定休日/日曜

64 オリジナルカクテルを作ろう！

パーティー体験！シェイカーを使って自分だけのカクテルを作ろう！お子様も楽しめるホームパーティ、インスタ映えにピッタリ！



2月6日(水)
2月20日(水)
17:30～19:00
2月9日(土)
2月10日(日)
2月11日(月)
2月23日(土)
2月24日(日)
14:00～15:30

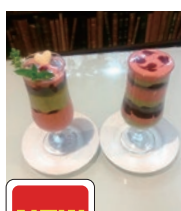
- 会場/店舗内
- 対象/10歳～
(ノンアルコールカクテルもできます。)
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 定員/1講座7名
- 講師/かんの あんじゅ
- 駐車場/有

エルムンド ☎0284-82-9018

朝倉町 3-1-3 ●受付/12:00～18:00 ●定休日/火曜

65 ボタニカルパフェを作ろう！

美と健康を意識したボタニカル(食物由来)パフェ体験です。ボタニカル食材で健康で綺麗になりましょう！



2月6日(水)
2月20日(水)
2月27日(水)
14:00～16:00

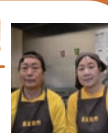
- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/エプロン
- 材料費/500円
- 定員/1講座20名
- 講師/森本 美和
- 駐車場/有(たかうじ君駐車場)

菓子工房 Citron-Praline ☎0284-42-5613

通2丁目 2656-3 ●受付/10:00～19:00 ●定休日/水曜・第3木曜

66 たかうじ君焼、やきそば体験をしてみよう！

足利市のイメージキャラクター「たかうじ君」をお好きな銘を入れて焼いてみましょう。また、交代で焼きそばを焼き一緒に楽しみましょう。



2月4日(月)
2月11日(月・祝)
11:00～12:30

- 会場/店舗内
- 対象/どなたさまでも
- 持ち物/エプロン・三角巾
- 材料費/500円
- 定員/1講座4名
- 講師/饗庭 仁一
饗庭 幸恵
- 駐車場/有(1台のみ)
※その他、美術館通り駐車場

喜左衛門 ☎0284-64-8838

通2丁目 7-8 ●受付/11:00～18:00 ●定休日/月曜・木曜

67 アロマアドバイザーによるルームスプレー作り

アロマテラピーアドバイザーによる自分のためのルームスプレーを作ります。



- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/200円
 - 定 員/1講座7名又は3組
 - 講 師/菊地 佳洋子
 - 駐車場/有
- 2月14日(木)
14:00～15:00
15:30～16:30
- 2月19日(火)
14:00～15:00

雑貨ショップ Daft

☎0284-73-7126

堀込町 2883-1

●受付/11:00～19:00

●定休日/水曜

68 身近なものを自分で造り楽しむ

山桜の小枝と友禅和紙の織り成す「美」晩成の物のあふれている時代。何気ない生活にゆとりを持たせる世界にたった一つの自分の著置き



2月 2日(土)
10:00～12:00

- 会 場/店舗内
- 対 象/おおむね、40代以上
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 定 員/1講座12名又は6組
- 講 師/熊倉 拓哉
- 駐車場/有



DAIQ3 工房 熊倉工務店

☎0284-43-0569

山川町 64-4

●受付/8:00～17:00

●定休日/日曜

69 ワインとチーズの楽しみ方

C P A認定チーズプロフェッショナル、J S A認定ワインエキスパートである講師・桂山さんが勧める。ワインとチーズの素敵な楽しみ方



2月 8日(金)
2月15日(金)
2月22日(金)
18:00～19:00

- 会 場/店舗内
- 対 象/成人の方
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円(試飲・試食代として)
- 定 員/1講座10名
- 講 師/桂山 志津江
- 駐車場/有



ドリームディスカッション ☎080-3707-0972

田中町 915-1 2階

●受付/7:00～19:00

●定休日/火曜

70 折り鶴のぼち袋をつくろう!

ワードを使って、折り鶴のぼち袋を作りましょう。好きな柄を選んで型にはめるだけ。一緒に作品作りを楽しみましょう。



- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/300円
 - 定 員/1講座4名
 - 講 師/長 映世
 - 駐車場/有
- 2月13日(水)
10:00～12:00



パソコン教室ピーシーポポ

☎0284-64-7064

福富町 420

●受付/10:00～20:00

●定休日/日曜・祝日

71 カルメ焼き作りと一緒に体験しましょう!!

毎回好評のカルメ焼きづくり体験です。昔なつかしいカルメ焼きをご家族皆さんで楽しみませんか。盛り上がりますよ!!



2月23日(土)
10:00～11:30

- 会 場/店舗内
- 対 象/どなたさまでも
- 持ち物/厚手の靴下・エプロン(必要な方)
- 材料費/200円
- 定 員/1講座6名
- 講 師/青木 伯之
- 駐車場/有

はまやグループ(株) デイサービスくのか ☎0284-43-8895

西砂原後町 1146-4

●受付/9:00～14:00(定休日を除く) ●定休日/土曜・日曜・祝日

72 薪ストーブクッキング

薪ストーブで作る料理は、簡単でしかもおいしい。ピザのトッピング体験もできます。ぜひいらして下さい。



2月17日(日)
10:30～12:30

- 会 場/店舗内
- 対 象/どなたさまでも
- 持ち物/なし
- 材料費/無料
- 定 員/1講座4組
- 講 師/ファイヤーライフ両毛スタッフ
- 駐車場/有
- 要予約



ファイヤーライフ両毛

☎0284-40-2261

本城 2丁目 1901-18

●受付/9:00～17:00

●定休日/不定休

73 おうちで簡単☆イタリアン

おうちで眠っているオリーブオイルを活用してみませんか?いつもの料理にちょっとひと工夫!



- 会 場/店舗内
 - 対 象/どなたさまでも
 - 持ち物/なし
 - 材料費/500円(シェフの実演料理の試食代)
 - 定 員/1講座5名
 - 講 師/森山 茂昭
 - 駐車場/有
- 2月 6日(水)
19:00～20:00
- 2月 9日(土)
14:00～15:00



ブーカもりやま

☎0284-64-7219

田中町 943-8 去田ビル 102

●受付/17:00～24:00

●定休日/木曜

74 初めてのDIY!簡単ウッドスタンドづくり

[DIYで色々つくってみたい...]そんなあなたのDIYを応援します!私たちと一緒に簡単でオシャレなウッドスタンドをつくりましょう!!



2月 9日(土)
2月13日(水)
10:00～11:30

- 会 場/店舗内
- 対 象/どなたさまでも
- 持ち物/エプロン
- 材料費/300円
- 定 員/1講座4名
- 講 師/渡邊 雄二
- 駐車場/有

(有)福富住宅

☎0284-71-0654

福富町 2011

●受付/1月21日(月)より受付開始8:30～18:00 ●定休日/日曜・祝日

75 初めてでも簡単!ポーセラーツでお皿作り

ポーセラーツはシール感覚で貼り付けてオリジナルの陶器を作るクラフトです。初めてでも既製品レベルの作品が作れますよ!ぜひ体験ください。



2月 1日(金)・5日(火)
2月12日(火)・14日(木)
2月19日(火)
10:30～11:30

2月 7日(木)・
21日(木)・25日(月)
10:30～11:30
14:00～15:00

- 会 場/店舗内
- 対 象/6歳以上
- 持ち物/はさみ
- 材料費/700円
- 定 員/1講座4名
- 講 師/清水 康子
- 駐車場/有



ポーセラーツ教室アンジェリカ ☎080-7839-2243

借宿町 623-6

●受付/1月8日(火)より受付開始10:00～18:00

●定休日/不定休

76 お燗酒の楽しみ方

寒い冬にピッタリのお燗酒の楽しみ方について、料理等との相性を中心に全国の酒蔵に太いパイプを持つ店主が熱く語ります。酒は純米 燗ならなおし



- 会 場/店舗内
 - 対 象/成人の方
 - 持ち物/なし
 - 材料費/1,000円(試飲・試食代として)
 - 定 員/1講座10名
 - 講 師/高橋 勇
 - 駐車場/有
- 2月 8日(金)
2月15日(金)
2月22日(金)
18:00～19:00



八豊商店

☎080-3707-0972

田中町 915-1 1階

●受付/11:00～19:00

●定休日/無休

77 プリザーブドフラワーでお供えの花を作ろう!

水替えなどの世話がなくて、数年間は美しさを保つプリザーブドフラワーでお供えの花を手作りしませんか。紫を基調にした優しい色の仏花ができます。



2月27日(水)
14:00～16:00

- 会 場/店舗内
- 対 象/どなたさまでも
- 持ち物/はさみ
小さなペーパーバッグ(作品用)
- 材料費/2500円
- 定 員/1講座5名
- 講 師/あらいかつこ
- 駐車場/有

ローズブーケ

☎0284-42-8575

大月町 360-1

●受付/9:30～19:00

●定休日/不定休

78 水中に輝くハーバリウムを楽しもう!

花とオイルとボトルだけで手軽に作って楽しめるハーバリウム。自分だけのおしゃれなインテリアとして長く飾っていただけます。



2月16日(土)
14:00～15:30

- 会 場/店舗内
- 対 象/どなたさまでも
- 持ち物/はさみ
小さなペーパーバッグ(作品用)
- 材料費/2000円
- 定 員/1講座5名
- 講 師/あらいかつこ
- 駐車場/有



ローズブーケ

☎0284-42-8575

大月町 360-1

●受付/9:30～19:00

●定休日/不定休

お申し込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



2 申込

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。

- 「まちゼミのお申込みです。」とお声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間、場所をお間違えないようご参加ください。



1月20日(日)より受付開始

※講座によっては異なる場合がございます。

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。受付時間と営業時間は異なる場合があります。

アイコンの見方



...2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています



...親子でも参加できる講座です



...ナイトまちゼミ:夜間開催の講座です(一部の日程のものもあり)



...今回初参加の講座です

まちゼミ開催店MAP

