

## 1 セルフボディケア講座



あしかが整骨院  
会場/店舗内  
料金: 2,500円  
受付: 9:00~14:00  
定休日: 日曜・祝日

## 7 スロージョギングからはじめる健康ランニング



きんこん館  
会場/店舗内  
料金: 2,600円  
受付: 10:00~11:30  
定休日: 水曜

## 13 自分で出来る前髪カット!



美容室Zeal  
会場/店舗内  
料金: 2,120円  
受付: 10:00~12:00  
定休日: 火曜

## 19 足つぼ健康法



リラクゼーションルーム  
会場/店舗内  
料金: 2,500円  
受付: 10:00~22:00  
定休日: なし

## 25 高校受験!面接きほんのき



おうち塾  
会場/店舗内  
料金: 2,100円  
受付: 16:00~22:00  
定休日: 不定期

## 31 手品を通してコミュニケーションを楽しいませんか?



きんこん館  
会場/店舗内  
料金: 2,500円  
受付: 10:00~20:00  
定休日: 水曜

## 37 飾り竹垣作り・民泊空家活用相談



株新明工産  
会場/店舗内  
料金: 2,260円  
受付: 8:00~19:00  
定休日: なし

## 43 「まちゼミ」を理解して次回のまちゼミに参加しよう!!(お店向け)



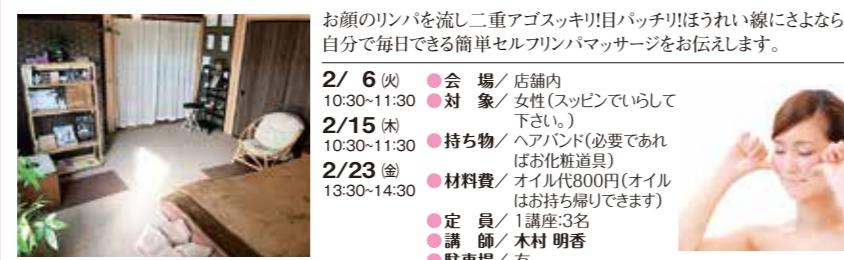
足利工商会議所  
会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 8:30~17:30  
定休日: 土曜・祝日

## 2 目パッチリ!セルフ小顎リンパマッサージ



アロマトリートメントおうちサロンDahlia(ダリア)  
会場/店舗内  
料金: 2,900円  
受付: 9:30~18:00  
定休日: 日曜・祝日

## 3 「加圧トレーニング」を体験してみよう!



お顔のリンパを流し二重アゴスクリ!目パッチリ!ほうい線にさよなら!ご自分でできる簡単なセルフマッサージをお伝えします。

2/ 5 (木) 13:00~14:00 ●会場/店舗内  
2/ 7 (土) 13:00~14:00 ●対象/どなたさまでも  
2/ 13 (土) 13:00~14:00 ●持ち物/運転免許証、運転靴  
2/ 15 (月) 13:00~14:00 ●料金: 1,000円  
2/ 19 (金) 13:00~14:00 ●定員/講師: 5名  
2/ 23 (火) 13:00~14:00 ●料金: 1,000円  
2/ 27 (土) 13:00~14:00 ●駐車場/有

## 4 加圧トレーニングスタジオ KD20

会場/店舗内  
料金: 2,150円  
受付: 10:30~11:50  
定休日: 9:30~17:00の中  
約1時間

## 5 冬本番!薬剤師による冷え症対策講座!!

会場/店舗内  
料金: 2,200円  
受付: 13:45~14:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 6 おやじと一緒に、愉快な靴の話

会場/店舗内  
料金: 2,700円  
受付: 11:00~12:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 7 スロージョギングからはじめる健康ランニング

会場/店舗内  
料金: 2,600円  
受付: 10:00~11:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 8 泥スパ&温感マスクで肌ぶる体感

会場/店舗内  
料金: 2,190円  
受付: 13:30~15:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 9 ファンデーション色選びと小顎メイク術

会場/店舗内  
料金: 2,240円  
受付: 13:30~15:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 10 メイク悩み解消!ワンポイントレッスン

会場/店舗内  
料金: 2,160円  
受付: 14:00~15:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 11 冬の乾燥対策!肌明るくなるお手入れの仕方

会場/店舗内  
料金: 2,150円  
受付: 14:00~15:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 12 10分で!あなたの印象変わる眉スタイル

会場/店舗内  
料金: 2,240円  
受付: 11:00~12:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 13 かんたん★おしゃれなスカーフの巻き方

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 14 かんたん★おしゃれなスカーフの巻き方

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 15 ヘアアレンジ学びませんか!

会場/店舗内  
料金: 2,070円  
受付: 10:30~11:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 16 なるほど!着物を着る準備

会場/店舗内  
料金: 2,110円  
受付: 10:30~17:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 17 なるほど!着物などのたたみ方

会場/店舗内  
料金: 2,180円  
受付: 15:30~17:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 18 なるほど!着物男子のはじめの一歩!!

会場/店舗内  
料金: 2,110円  
受付: 13:30~14:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 19 足つぼ健康法

会場/店舗内  
料金: 2,050円  
受付: 13:00~14:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 20 はちみつ冬の楽しみ方

会場/店舗内  
料金: 2,050円  
受付: 13:00~14:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 21 シニアに喜ばれる簡単、キレイな手足の爪の切り方体験

会場/店舗内  
料金: 2,060円  
受付: 13:00~11:15  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 22 笑顔になるトリートメント体験

会場/店舗内  
料金: 2,020円  
受付: 13:00~14:30  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 23 ウチダメガネの着付け教室

会場/店舗内  
料金: 2,090円  
受付: 10:00~20:00  
定休日/不定休

## 24 やってみたい!リビング学習のポイント

会場/店舗内  
料金: 2,100円  
受付: 18:00~19:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 25 就活応援!内定ゲット!就活講座

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/火曜

## 26 まだ間に合う!今から始める妊活講座!!

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 27 カキヌキの音色を楽しめませんか?

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 28 FP目線で語る生命保険のお話

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~11:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 29 FP目線で語る資産形成第一歩

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 14:00~15:15  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 30 住まいの環境、かしこいよもやま話

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 14:00~16:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 31 手品を通してコミュニケーションを楽しめませんか?

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 32 世界で大ヒットのボードゲーム「カタン」を楽しめませんか?

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 33 筆文字アート。「風」を書く。

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 34 オカリナの音色を楽しめませんか?

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~11:00  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 35 ギターで歌おう!うたごえ広場

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 14:00~15:15  
定員/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 36 働きながらもらう年金のしくみ

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 37 飾り竹垣作り・民泊空家活用相談

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 38 認知症 よろず相談所

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 39 無理なく鍛える老筋力 目指せ生涯自立歩行!!

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 40 ドローンの飛行ルールと飛行体験会!

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~11:00  
定休日/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 41 声を出してスマホに道を聞いてみよう!

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 13:00~15:00  
定休日/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 42 OKグーグル!! うちのお店を地図にのせて!

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 13:00~15:00  
定休日/講師: 5名  
料金: 1,000円  
駐車場/有

## 43 「まちゼミ」を理解して次回のまちゼミに参加しよう!!(お店向け)

会場/店舗内  
料金: 2,024円  
受付: 10:00~19:00  
定休日/木曜

## 44 ミツバチの巣を見てみよう

</