

1 自宅でできる体幹トレーニング講座



あしがが整骨院 徳島町1丁目1-20 3F
☎0284(22)7867 ●受付/9:00~20:00 ●定休日/日曜・祝日

7 自分でできる耳つぼマッサージ



オフィスチーコ (足2ひろば わとち) 通2丁目3547-3
☎090(9104)6416 ●受付/10:00~16:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

13 ファンデーション、色選びとつけ方で変わる!



コスメ・ド・エステ ヤナギタ 八幡町1-21-17
☎0284(73)2001 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/水曜

19 なるほど! 着物は苦しくない!



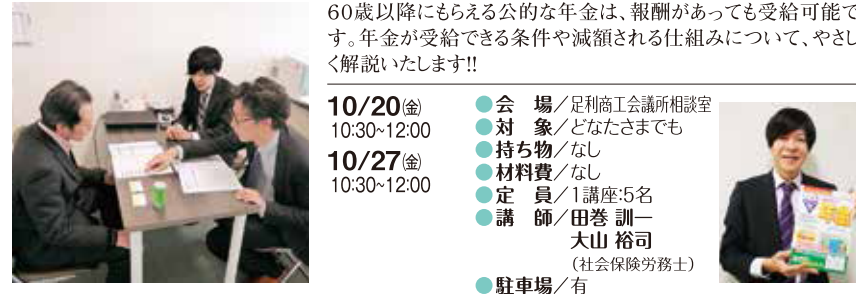
美重子きもの着付教室 伊勢町3-5-3
☎090(7223)1102 ●受付/10:00~20:00 ●定休日/不定休

25 住まいの環境、かしこいよやま話



篠飯島建設 相川建具店 島田町876 (開成庵町)
☎090(8841)1741 ●受付/10:00~17:00 ●定休日/不定休

31 働きながらもらう年金のしくみ



社会保険労務士法人パートナーズメニュー 3丁目2757 足利商工会議所友愛会館3階
☎0284(64)8735 ●受付/10:00~16:00 ●定休日/日曜・祝日

37 ミツバチの巣を見てみよう



プラザハマダ ☎0284(41)2301 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜

2 目パッチリ! セルフ小顔リンパマッサージ



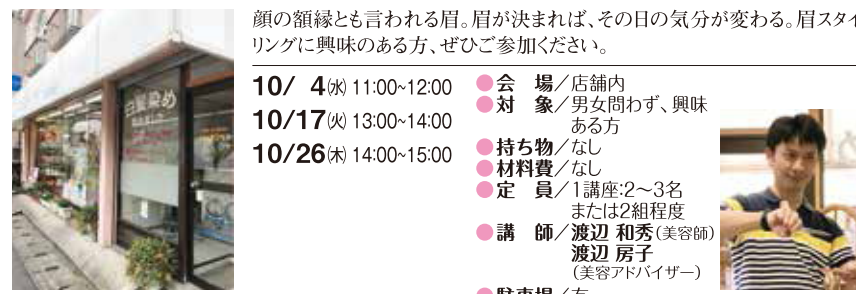
アロマトリートメントおうちサロンDahlia(ダリア) 堀込町264-7
☎090(4826)1740 ●受付/9:30~18:00 ●定休日/日曜・祝日

8 まだ間に合う! 今から始める妊活講座!!



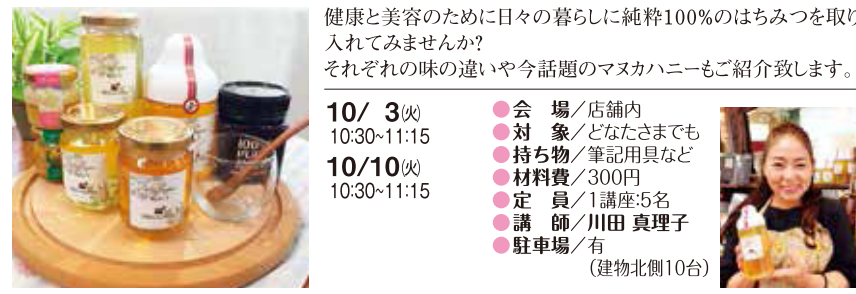
カキヌマ薬局 ☎0284(41)2569 ●受付/9:00~19:00 ●定休日/日曜

14 10分で!? あなたの印象変わる眉スタイリング



はとや化粧品 ☎0284(71)5011 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜

20 はちみつからはじめる健康と美容法



れんがハニーガーデン 旭町553
☎0284(41)0500 ●受付/11:00~17:00 ●定休日/日曜・祝日・第4土曜

26 楽しくなるカーライフ(楽しく車を知る!!)



有オートガレージ翔 助戸新山町1500-4
☎0284(43)3940 ●受付/10:00~16:00 ●定休日/第1,3,5日曜・祝日

32 茅葺きで学ぶ縄の縛り方・空き家活用相談会



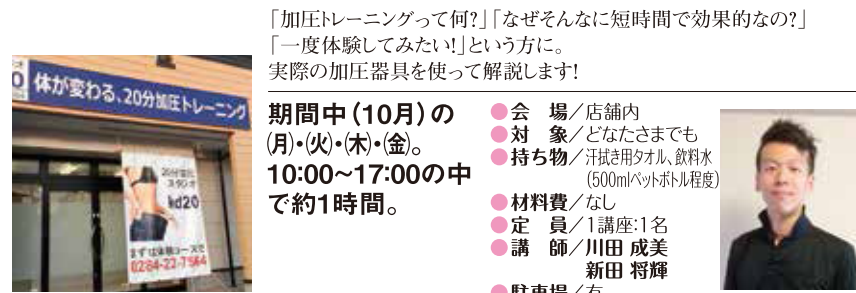
株新明工産 ☎0284(22)7182 ●受付/8:00~17:00 ●定休日/なし

38 干し柿の作り方(カビずに作る方法)



フルーツいდეი ☎0284(22)0360 ●受付/10:30~12:30 ●定休日/水曜

3 「加圧トレーニング」を体験してみよう!



加圧トレーニングスタジオ kd20 朝倉町452-1 アネックス101
☎0284(22)7564 ●受付/9:30~17:00 ●定休日/水曜・日曜・祝日

9 目指せ美肌! 漢方で手作り化粧水講座!



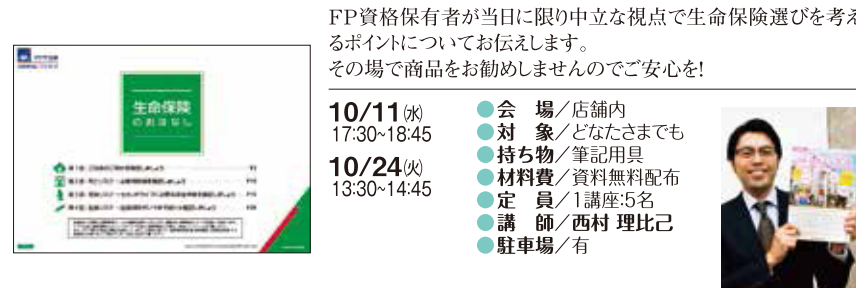
カキヌマ薬局 ☎0284(41)2569 ●受付/9:00~19:00 ●定休日/日曜

15 かんたん★おしゃれなスカーフの巻き方



4season ☎0284(22)7848 ●受付/11:00~18:00 ●定休日/月曜

21 FP目線で語る生命保険のお話



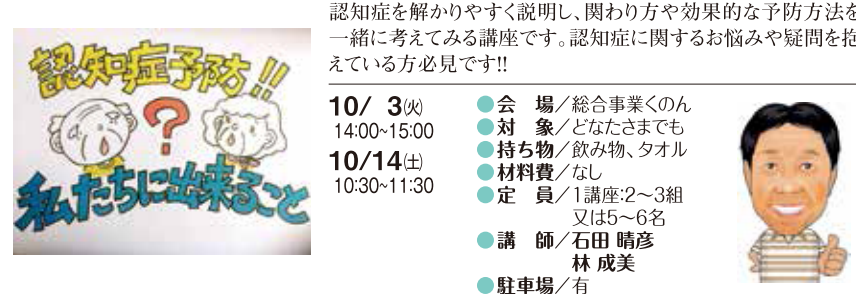
アクサ生命保険㈱ 足利営業所 有楽町835 足利商工会議所会館
☎0284(43)0623 ●受付/9:00~17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

27 手品を通してコミュニケーションを楽しみませんか?



きんこん館 ☎0284(41)5703 ●受付/10:00~20:00 ●定休日/水曜

33 認知症は怖くない!? ~予防対策と改善法~



デイサービスかかぽ(はまやグループ) 開成庵町:総合事業のん 西砂原後町1146-4
☎0284(64)8858(9) ●受付/9:30~15:30 (土曜・日曜・祝日を除く) ●定休日/日曜

39 ベランダで出来る家庭菜園サイエントウ



フルーツいდეი ☎0284(22)0360 ●受付/10:30~12:30 ●定休日/水曜

4 天然100%! 安眠アロマスプレー作り



アロマトリートメントおうちサロンDahlia(ダリア) 堀込町264-7
☎090(4826)1740 ●受付/9:30~18:00 ●定休日/日曜・祝日

10 よく歩き・楽しく学んでお役に立ちます



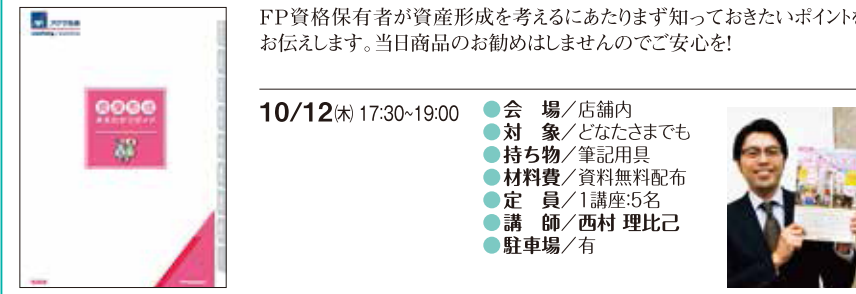
きやらばん ☎0284(42)2624 ●受付/11:00~18:30 ●定休日/水曜

16 ヘアアレンジ学びませんか!



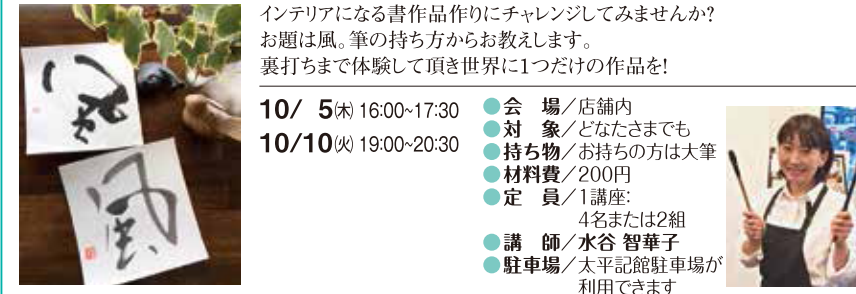
hair room tanmo ☎0284(62)0803 ●受付/9:30~18:30 ●定休日/月曜

22 FP目線で語る資産形成第一歩



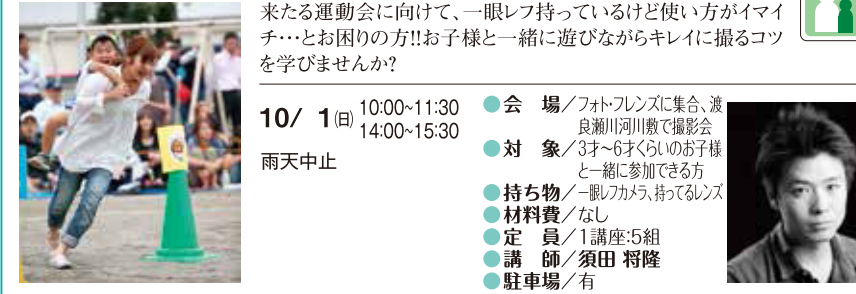
アクサ生命保険㈱ 足利営業所 有楽町835 足利商工会議所会館
☎0284(43)0623 ●受付/9:00~17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

28 筆文字アート。「風」を書く。



珈琲処 晴れ晴れ ☎0284(64)9785 ●受付/10:00~18:00 ●定休日/水曜、第2,4木曜

34 どうやって撮ればいいの??一眼レフカメラ



フォト・フレンズ ☎0284(72)5311 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/水曜

40 保険のほんとの話



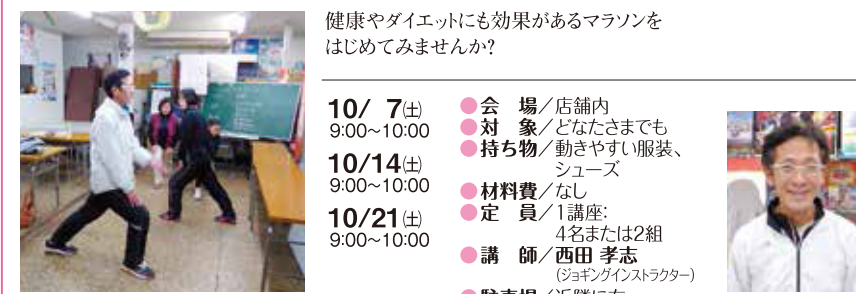
有マインズプランニング ☎0284(72)6806 ●受付/9:00~17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

5 私にぴったり! 眼鏡・補聴器の上手な選び方



ウチダメガネ ☎090(2525)1259 ●受付/10:00~18:30 ●定休日/水曜

11 スロージョギングからはじめる健康マラソン



きんこん館 ☎0284(41)5703 ●受付/10:00~20:00 ●定休日/水曜

17 なるほど! 着物を着る順番



美重子きもの着付教室 ☎090(7223)1102 ●受付/10:00~20:00 ●定休日/不定休

23 お葬式の準備と内容を具体化してみよう



株マルサン ☎0284(22)0303 ●受付/8:30~19:00 ●定休日/水曜・本社は年中無休

29 自転車・ラ・カ・ル・ト(何でも相談)



サイクルショップ サカイ ☎0284(41)2517 ●受付/9:00~19:00 ●定休日/年中無休

35 「長寿健康」の住まい学



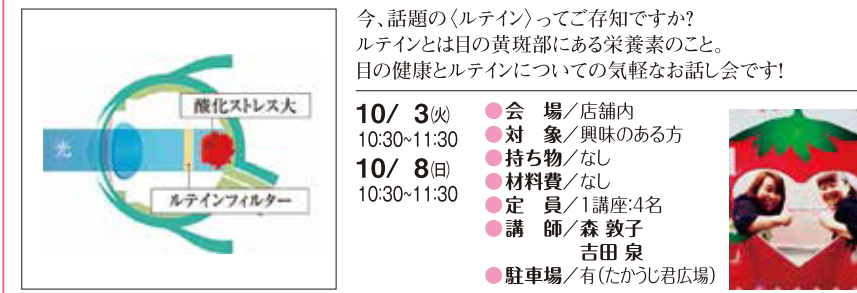
有福富住宅 ☎0284(71)0654 ●受付/9:00~16:00 ●定休日/日曜

41 初心者でも簡単! 老後の資産形成



有マインズプランニング ☎0284(72)6806 ●受付/9:00~17:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

6 目の健康



ウチダメガネ ☎090(2525)1259 ●受付/10:00~18:30 ●定休日/水曜

12 泥スパ体験&セルフ顔深筋マッサージ 伝授



コスメ・ド・エステ ヤナギタ ☎0284(73)2001 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/木曜

18 なるほど! 着物などのたたみ方



美重子きもの着付教室 ☎090(7223)1102 ●受付/10:00~20:00 ●定休日/不定休

24 初心者向け簡単にできる護身術講座



あしがが整骨院 ☎0284(22)7867 ●受付/9:00~20:00 ●定休日/日曜・祝日

30 気軽に弾こう!! ウクレレ講座



サウンド・ジム あしがが ☎0284(22)3317 ●受付/10:00~22:00 ●定休日/火曜

36 人気再燃! アナログレコード



プラザハマダ ☎0284(41)2301 ●受付/10:00~19:00 ●定休日/月曜

42 what is 商工会議所?



足利商工会議所 ☎0284(21)1354 ●受付/8:30~17:30 ●土曜・日曜・祝日